



Wochenprogramm

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00	Gemeinsam ankommen				
10.00 - 11.00	Miteinander in Bewegung	Genuss & mehr	Mosaik Momente	Miteinander in Bewegung	Zeit für mehr
11.30 - 12.30	Mittagessen				
12.30 - 14.00	Mittagsruhe/Freie Zeit				
14.00 - 15.00	Gemeinsam unterwegs Wohlfühl-Spaziergang				
15.00 - 16.00	Gemeinsame & individuelle Aktivitäten				
16.00 - 17.00	Gemeinsamer Ausklang				

- Gruppenaktivitäten am Nachmittag: z.B. Gedächtnistraining, Bewegungsgruppe, Themengruppe, Gesprächsgruppe, etc.
- Wann immer möglich und gewünscht sind Autonome Gruppen wie z.B. Jassen möglich.
- Die Gruppenaktivitäten werden an die Bedürfnisse und Wünsche der Tagesgäste angepasst.